

# Bedienungsanleitung meiner seniorenwandern-zais.de Homepage

**GPX-Dateien** werden von vielen Systemen verwendet, wie **einem Garmin oder einem Smartphone**, um sich mit einer Wanderroute führen zu lassen. Sie als Wanderer, mit diesen Geräten bestückt, sind somit autonom und selbständig und können sich mit Hilfe meiner Dateien durch so gut wie **alle Wanderungen** hier **leiten lassen**. Nur Altstadtbesichtigungen, Führungen oder ein Besuch der Weihnachtsmärkte haben auf meiner Homepage meistens keine separate GPX-Datei hier in dieser Datenbank meiner Homepage.

**Wiederum wird eine Variante einer Tour mit einer 2** vor dem Dateinamen der GPX-Datei angegeben.

Das Aufspielen auf Ihr Gerät verläuft folgendermaßen am Beispiel des Wandernavigationsgerätes „Garmin etrex 30x“ und der Smartphone-App „OsmAnd“:

---

## Garmin etrex 30x:

- **Download von GPS-Tracks auf Ihrem PC/Notebook**

Suchen einer Wanderung in <https://seniorenwandern-zais.de> und des entsprechenden GPS-Tracks. Alternativ dazu eine Shop-Kollektion auswählen. Den oder die Tracks auswählen und auf das Warenkorb-Symbols klicken:



Sich anmelden mit einem selbstgewählten Namen und selbstgewähltem Passwort.

Auf **den Link „Warenkorb - Kasse anzeigen“** klicken:

## Zum Warenkorb

1 Artikel

1x	<a href="#">Mühlhausen - Schnarrenberg - Mühlhausen</a>	€ 1,00
Zwischensumme		€ 1,00
Total		<b>€ 1,00</b>

[Warenkorb - Kasse anzeigen](#)

Die restlichen Schritte zur Registrierung, dem Versand und der Zahlung durchführen. Es sind folgende Zahlungsmethoden möglich:

- PayPal (PayPal, Kredit-Karte, SEPA-Lastschrift) und

- Kredit-Karte, GiroPay, Klarna (Kredit-Karte, Sofortüberweisung, SEPA-Lastschrift)

Nach erfolgter Bezahlung auf den folgenden Link klicken:

Bitte überprüfen Sie Ihr E-Mail-Postfach nach dem Kauf im Menü auf "[Ihre gekauften Downloads](#)".

und die Datei oder Dateien herunterladen.

Sie haben dies auf Ihrem PC durchgeführt.

- Zum **Aufspielen der hier auf PC/Notebook heruntergeladenen GPX-Dateien** einfach **das Garmin** mit dem gelieferten USB-Kabel mit Ihrem PC verbinden. die GPX-Datei entpacken mit rechter Maustaste und "Alle extrahieren..." und "Extrahieren", die gewünschte Tour kopieren und in den Garmin-Ordner "**<Laufwerksbuchstabe des Garmin>:\Garmin\GPX**" einfügen.
- Zum **Gebrauch der von mir erstellten Route** muss ich bei meinem "Garmin etrex 30x" einfach das Garmin vom PC trennen. Beim Abwandern der Wanderung das Garmin anschalten und am Garmin die Menübefehle "Zieleingabe" und "Routen" betätigen. Wählen Sie die Route aus und bestätigen Sie mit "GO".
- Beachten Sie bitte, dass in einer GPX-Datei entweder 1 oder 2 Unterdateien verborgen sind mit jeweils maximal 250 Wegpunkten. Bei großen Touren müssen Sie während der Wanderung also eventuell umschalten vom ersten auf den zweiten Teil. Die Unterdateien haben eine "1\_" oder "2\_" am Anfang des Unterdateinamens!
- **Schon geht es los!** Wenn Ihr Garmin sich aufhängt, wirkt oft auch der Schalter "Back". Einmal betätigen und hoffen. Ansonsten das Garmin aus- und wieder einschalten und, wie gerade besprochen, neu die "Zieleingabe" und "Route" betätigen.

---

## Smartphone und die App "OsmAnd":

- 1) Über den Google PlayStore die App "OsmAnd" auf Ihrem Smartphone installieren.
- 2) Grundkonfiguration
- 3) Erwerben von (teilweise kostenlosen) Hintergrund-Wanderkarten
- 4) Download von GPS-Tracks
- 5) Import eines GPS-Tracks
- 6) Steuerung vor und während dem Wandern

---

### Zu 2.: Grundkonfigurationen:

Zunächst auf die drei Balken tippen:



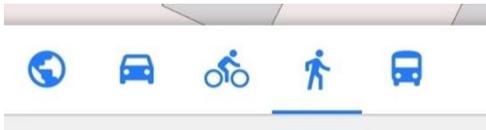
Dann auf **"Einstellungen"** tippen:

Wenn noch nicht gemacht, die folgenden vier Schalter anstellen: „Auto“, „Fahrrad“, „Fußgänger“, „Öffentlicher Verkehr“

Wieder zurück mit der Pfeilsymbol oben links und wieder auf die drei Balken tippen:

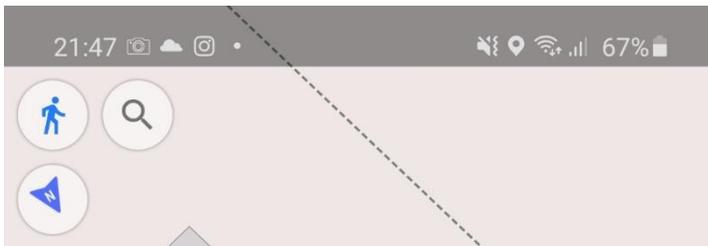
**"Anzeige konfigurieren"** antippen:

Das Fußgängersymbol antippen und herunterscrollen bis zur Überschrift "Linkes Panel":



Dort den Kompass, falls noch nicht getan, anschalten:

Wieder mit dem Pfeil oben links zurück und auf den runden Schalter mit dem Fußgängersymbol tippen (auch links oben):



---

### **Zu 3.: Erwerben von (teilweise kostenlosen) Hintergrund-Wanderkarten**

Auf die drei Balken tippen und auf **„Kartenverwaltung“** tippen.

Auf **„Europa“** tippen.

Auf **„Deutschland“** tippen.

Weiter **„Baden-Württemberg.“**

Und am besten **alle 4** Regionen bzw. **Regierungsbezirke** downloaden:

---

#### Zu 4.: Download von GPS-Tracks

Suchen einer Wanderung in <https://seniorenwandern-zais.de> und des entsprechenden GPS-Tracks. Alternativ dazu eine Shop-Kollektion auswählen. Den oder die Tracks auswählen und auf das Warenkorb-Symbols klicken:



Sich anmelden mit einem selbstgewählten Namen und selbstgewähltem Passwort.

Auf **den Link „Warenkorb - Kasse anzeigen“** klicken:



Die restlichen Schritte zur Registrierung, dem Versand und der Zahlung durchführen. Es sind folgende Zahlungsmethoden möglich:

- PayPal (PayPal, Kredit-Karte, SEPA-Lastschrift) und
- Kredit-Karte, GiroPay, Klarna (Kredit-Karte, Sofortüberweisung, SEPA-Lastschrift)

Nach erfolgter Bezahlung auf den folgenden Link klicken:

Bitte überprüfen Sie Ihr E-Mail-Postfach nach dem Kauf.  
im Menü auf ["Ihre gekauften Downloads"](#).

und die Datei oder Dateien herunterladen.

Entweder Sie haben dies auf Ihrem Smartphone oder auf Ihrem PC durchgeführt:

- a) Smartphone:  
Nach dem Download öffnen oder über die **App „Dateien“** -> „Downloads -> **Öffnen** mit „Eigene Dateien“ -> **Entpacken**“
- b) PC/Notebook:  
Das Smartphone mit dem USB-Kabel (das ist das Ladekabel ohne den Netzadapter) mit dem PC oder Notebook verbinden. Danach meine gekauften GPS-Tracks als ZIP-

Datei entpacken und die gewünschte GPX-Datei unter folgendem Ordner auf Ihrem Smartphone abspeichern:

**"Dieser PC\<Name des Smartphones>\Phone\Download".**

---

### **Zu 5.: Import eines GPS-Tracks**

Unter OsmAnd auf die drei Balken tippen und auf „**Karte konfigurieren**“ tippen.

Danach auf „Tracks“ tippen. Danach auf „Import“, den drei Punkten ganz rechts oben und auch da auf „Import“ tippen. Im oberen Drittel sind die Unterordner mit der entpackten ZIP-Datei mit dem/den gekauften/-en GPS-Tracks. Dort drauf tippen und die Datei (nicht das Bilddokument) antippen. Nun die anzuzeigende Tour mit einem Haken versehen, eventuell andere Touren deaktivieren und rechts unten auf „ANWENDEN“ tippen!!

Fertig. Mit der Pfeiltaste oben links wieder das Menü verlassen.

---

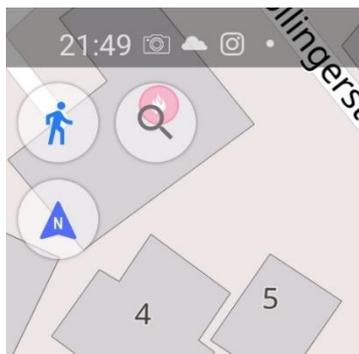
### **Zu 6.: Steuerung vor und während dem Wandern**

Sie sind nun beinahe fertig.

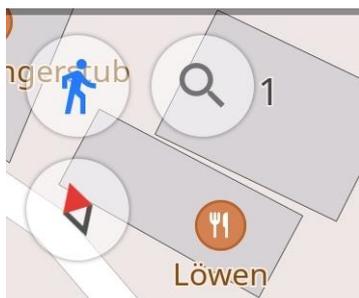
Suchen Sie Ihr Wandergebiet auf der Karte: Sie sehen den aktiven Track **mit der Route als rote gestrichelt Linie!**

Noch schnell den Kompass einstellen. Dazu bitte auf das Kompasssymbol links oben (mehrmals) tippen:

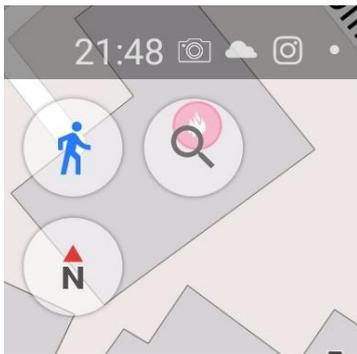
die von mir meistens benutzte Einstellung ist "**Kartenrotation: Nach Bewegungsrichtung**".



Alternativ können Sie auch wählen zwischen "**Kartenrotation nach Kompass**" oder



"Kartenrotation: **Keine Rotation (Norden ist immer oben)**".



Direkt vor der Wanderung, **auf die aktuelle Position gehen und** dazu das Symbols mit dem blauen "Fadenkreuzsymbol" antippen:



---

Wir haften nicht bei Gebrauch der GPX-Dateien für etwaige Fehler bei der Erstellung derselben oder bei Änderungen von Wanderrouten im Freien. Wir weisen darauf hin, dass Sie bei der Bedienung von Navigationshilfen wie z. B. beim Garmin-Navigationsgerät oder z. B. mit Apps auf einem Smartphone oder iPhone immer den gesunden Menschenverstand angeschaltet lassen müssen. Das Navigationssignal auf GPS-basierten Navigationshilfen weicht darüber hinaus an Bergflanken, in dichten Wäldern und in Straßenschluchten immerhin recht stark von der Realität ab. „Technik kann irren! Auch dieses Assistenzsystem oder deren KI!“

Für solche Fehler übernehmen wir auch keine Haftung.

Die GPS-Informationen in den GPX-Dateien wurden mit der Homepageseite <https://www.gpswandern.de> erstellt. Deswegen übernehmen wir auch keine Haftung für Fehler auf Grund von deren Homepageseite und dem frei verfügbaren Kartenmaterial. Laut unserer Erfahrung, insbesondere durch Änderungen in der Genauigkeit der auf OpenStreetMap-Kartenmaterial basierenden Daten, gibt es regelmäßig, insbesondere in ländlichen Gebieten teilweise starke Abweichungen zur Realität. Also gilt es auch hier, den gesunden Menschenverstand einzuschalten. Die Touren wurden mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Die letzte Durchsicht der Tourendaten geschah im März und April 2022.

Vielen Dank für Ihr geschätztes Interesse und viel Freude an meiner Tourensammlung,

Ihr Thomas Zais.